



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

Elternbildung  
Amt für Jugend und Berufsberatung

# Stark im Familienalltag

## Kantonaler Elternbildungstag

Online-  
Veranstaltung



Samstag, 19. Juni 2021,  
9.00–13.00 Uhr

**Jedes Kind ist anders. Familien- und Geschwisterkonstellationen sowie soziale und kulturelle Lebensbedingungen prägen Kinder im Wechselspiel mit ihrer Persönlichkeit. Im Hauptreferat beleuchtet der Kinder- und Jugendmediziner Oskar Jenni Ursachen für unterschiedliche Entwicklungen und zeigt, wieviel Kreativität und Flexibilität im Umgang mit Vielfalt gefragt sind.**

**Themen aus dem Erziehungsalltag finden Sie auch im Workshopangebot. Sie haben Fragen? Machen Sie sich gemeinsam mit unseren Referentinnen und Referenten auf die Suche nach Antworten. Wir heissen Sie herzlich willkommen!**

---

**Datum** Samstag, 19. Juni 2021, 9.00–13.00 Uhr

---

**Ort** Online-Durchführung\*

---

### **Programm**

---

**9.00 Uhr Begrüssung**, Anne Gernhardt, Geschäftsstelle Elternbildung, Amt für Jugend und Berufsberatung (AJB)

**Grusswort**, Jürg Altwegg, Stadtrat Winterthur, Vorsteher des Departements Schule und Sport

---

**9.15 Uhr Hauptreferat, «Jedes Kind ist anders»**  
Prof. Dr. med. Oskar Jenni, Kinderspital Zürich

---

**10.00 Uhr** Pause

---

**10.15 Uhr Workshop** (1. Durchgang)

---

**11.30 Uhr** Pause

---

**11.45 Uhr Workshop** (2. Durchgang)

---

**13.00 Uhr** Ende der Veranstaltung

---

\* Dieser Anlass wird nicht aufgezeichnet.

# Hauptreferat

## Jedes Kind ist anders

Prof. Dr. med. Oskar Jenni, Kinderspital Zürich,  
Leitender Arzt Entwicklungspädiatrie

Die Entwicklung verläuft bei jedem Kind unterschiedlich. Ob Motorik, Sprache oder Sozialverhalten: Die Unterschiede bei Kindern gleichen Alters sind enorm gross. Der Vortrag macht diese Vielfalt sichtbar, zeigt deren Gründe und thematisiert einen angemessenen Umgang damit im Alltag.

# Workshops

## Zwei zur Wahl

Workshop 1 **Wie Empathie Kinder stark macht**

Carla Kronig, Erziehungswissenschaftlerin,  
familylab-Seminarleiterin, Berufsschullehrerin

Das Verhalten anderer nachzuempfinden und mitzufühlen, wird als Empathie bezeichnet. Die Voraussetzung für Empathie ist, dass Kinder wie Erwachsene wieder Kontakt zu sich selbst finden: zu ihrem Körper, zu ihrem Herzen und zu dem Bild von sich. In diesem Workshop bekommen Sie eine Anleitung und Begleitung, um die Beziehung zu sich und ihren Kindern verbessern zu können.

Für Eltern von 2- bis 6-jährigen Kindern

Workshop 2 **Was Kinder brauchen, um sich gesund zu entwickeln**

Susanne Hirsig, Heilpädagogin und Lerncoach, Institut für  
integrative Psychologie und Pädagogik Schweiz GmbH

Sind Grundbedürfnisse befriedigt, kann sich ein Kind positiv entwickeln und entfalten. Das sind auch gute Voraussetzungen für eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und Kind. Im Workshop erfahren Sie mehr zu Abläufen in der kindlichen Hirnentwicklung und dem Einfluss der Umwelt sowie über Sinneswahrnehmungen und emotionale Bedürfnisse von Kindern für eine gesunde Basis beim Wachsen.

Für Eltern von 4- bis 8-jährigen Kindern

Workshop 3 **Warum Eltern laut und Kinder taub werden**  
**Maren Tromm, Beraterin im psychosozialen Bereich,**  
**Elternschatzkiste.ch**

Haben Sie das Gefühl, dass Sie laut werden «müssen», um von den Kindern gehört zu werden? Der Workshop zeigt kurz, knackig und humorvoll Worte, die ankommen, Gesten, die berühren und Momente, in denen Schweigen Gold ist. Sie erhalten Mut, um unüblich zu reagieren und jede Menge Ideen, wie Sie Ruhe bewahren können.

**Für Eltern von 8- bis 12-jährigen Kindern und Jugendlichen**

Workshop 4 **Berufswahl? Familiensache!**  
**Yvonne Christen, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin,**  
**Leiterin biz Urdorf**

Ein Workshop für Eltern mit Jugendlichen in der Berufs- und Studienwahl: Wie können Sie Ihr Kind beim Übergang von Schule zu Beruf hilfreich begleiten? Was ist wichtig, damit der Einstieg in die Berufswelt gelingt? Und wie können Sie dabei aktiv unterstützen? Sie erhalten Informationen über Schritte und mögliche Stolpersteine in diesem Prozess und tauschen sich mit anderen aus.

**Für Eltern von 12- bis 16-jährigen Jugendlichen**

Workshop 5 **Achte auf die positiven Seiten deines Kindes – Auszug aus dem Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®**  
**Patrizia Luger, Kleinkinderzieherin, Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder®**

Was hilft Eltern, den Blick auch im turbulenten Familienalltag immer wieder auf das Positive zu lenken? Sie erfahren im Workshop, wie mit einer wertschätzenden und aufmerksamen Haltung Kinder ermutigt und in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt werden. Gleichzeitig kann sich die Beziehung zwischen Eltern und Kindern festigen und zu mehr Gelassenheit führen.

Workshop 6 **Wir l(i)eben Patchwork**  
**Viktor Arheit, Paarberater und Mediator,**  
**Paarberatungsstelle Affoltern a. A.**

Ein Familienleben im Patchwork bietet besondere Chancen und Herausforderungen: Lebendigkeit und neue Beziehungen, aber auch Loyalitätskonflikte und der Wunsch, alles unter einen Hut zu bringen. Ein Patchwork-Paar ist auf eine Belastungsprobe gestellt. Im Workshop werden hilfreiches Wissen vermittelt und Lösungsansätze für den Alltag erarbeitet.

Workshop 7 **Mutter, Vater, \*Handy\*, Kind – Über neue Familienmitglieder**  
**Dr. med. univ. Leonhard Funk, ärztlicher Leiter und**  
**stv. Geschäftsführer SOMOSA**

Die Kinder quengeln? Die Eltern nerven? Sich kurz ausklinken und mit etwas Smartphone-Zeit belohnen? Im Workshop werden wissenschaftliche Aspekte vermittelt und in Verbindung mit dem eigenen Erleben als Elternteil gebracht. Mütter und Väter beobachten ihr «Digitalverhalten» und kommen am Familientisch darüber ins Gespräch – oder im Familienchat.

Workshop 8 **Aktiv Vater sein**  
**Martin Bachmann, Erwachsenenbildner, Paarberater,**  
**Mannebüro Zürich**

Vater werden ist ein grosses Geschenk. Es gibt viele Varianten, diese Rolle aktiv zu füllen. Eigene Wünsche, Ansprüche der Paarbeziehung und Erwartungen von aussen wollen berücksichtigt werden. Eine praktische Familien-Skizze kann hilfreich sein, um den Alltag lustvoll mitzugestalten und die Hürden des Familienlebens zu meistern.

---

**Kontakt** Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle Elternbildung  
Tel. 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch

---

**Kosten** Fr. 50.– pro Person, Fr. 90.– pro Paar  
(inkl. einem kleinen Znüni-Snack per Post)  
Bezahlung per Rechnung im Voraus

---

Inhaber/innen der KulturLegi Kanton Zürich  
zahlen Fr. 35.–



**Anmeldung** Bitte melden Sie sich an bis zum 7. Juni 2021  
via Online-Formular:  
[www.zh.ch/elternbildungstag](http://www.zh.ch/elternbildungstag)



---

Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.  
Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach dem 7. Juni 2021 wird der Betrag in Rechnung gestellt.

---

**Online-Zugang** Für die Teilnahme am Anlass erhalten angemeldete Personen  
Zoom-Links.

---

**[www.fuerslebengut.ch](http://www.fuerslebengut.ch)**

Das Online-Magazin mit Expertentipps, Hintergrundinfos  
und Geschichten zum Familienleben.

fürs  
Leben  
gut

In Kooperation mit der Stadt Winterthur

Stadt Winterthur



**Amt für Jugend und Berufsberatung** | Geschäftsstelle Elternbildung  
[www.zh.ch/elternbildung](http://www.zh.ch/elternbildung)